

Lunch Menu

日替わりランチ	日替りのメインディッシュに、 サラダ、スープ、プチデザート、 コーヒーまたは紅茶、パンまたはライス 付き	平日	土・日・祝
		1,200円(税込)	1,500円(税込)
日替わりパスタ	日替りのパスタに、サラダ、スープ、 プチデザート、コーヒーまたは紅茶 付き ※プラス¥100でパンをお付けいたします。	平日	土・日・祝
		1,100円(税込)	1,200円(税込)

	日	月	火	水	木	金	土
日替わりランチ		1 ジャンボハンバーグ キーマカレーソース	2 榛名山こだわりの卵の オムライス ミニハンバーグ	3 白身魚と小柱のソテー キヌアとパジル チーズクリームソース 煮込み	4 ホエー豚と茸の デミグラスソース 煮込み	5 赤魚のムニエル 蛤とトマトのソース サツマイモ添え	6 鶏もも肉の シチリア風
日替わりパスタ		小柱、ツナ、豆苗の 和風スパゲティ	キャベツと アンチョビ、烏賊の ペペロンチーノ	サーモンと隠元の 豆乳クリーム チーズスパゲティ	シェフの おすすめパスタ	シーフードスパゲティ パジル、アーモンド クリームソース	明太子と小海老の チーズスパゲティ
日替わりランチ	7 トラウトサーモンの グリエ 野菜とサフラン風味	8 体育の日 ノンメタポークのトマト と松の実、ケッパー 煮込み チーズ風味	9 ジャンボハンバーグ デミグラスと マスタードのソース	10 アジアン風ピラフと チキンのから揚げ	11 ホエー豚の バルサミコ酢煮込み ポテト添え	12 白身魚と烏賊の オープン焼き グリーン マスタードソース	13 気仙沼産メカジキの フライ キャベツと ベビーリーフ添え
日替わりパスタ	茄子と蛤の トマトスパゲティ	小柱、ツナ、豆苗の 和風スパゲティ	キャベツと アンチョビ、烏賊の ペペロンチーノ	サーモンと隠元の 豆乳クリーム チーズスパゲティ	シェフの おすすめパスタ	シーフードスパゲティ パジル、アーモンド クリームソース	明太子と小海老の チーズスパゲティ
日替わりランチ	14 鶏もも肉のグリエ アーモンド風味の ソース 茸添え	15 榛名山こだわりの卵の オムライスと 鶏のささみフライ	16 ノンメタポークのグリエ ヘーゼルナッツ風味 バルサミコソース	17 赤魚のグリエ 明太子と チーズクリームソース クルトン添え	18 チーズミニハンバーグと 鶏のささみフライ ベビーリーフ添え	19 白身魚と シーフードミックスの アクアパッツァ風	20 ノンメタポークの煮込み オリーブ・ポテト トマト添え
日替わりパスタ	茄子と蛤の トマトスパゲティ	小柱、ツナ、豆苗の 和風スパゲティ	キャベツと アンチョビ、烏賊の ペペロンチーノ	サーモンと隠元の 豆乳クリーム チーズスパゲティ	シェフの おすすめパスタ	シーフードスパゲティ パジル、アーモンド クリームソース	明太子と小海老の チーズスパゲティ
日替わりランチ	21 トラウトサーモン 小海老のグリエ 茸と クルミの和風ソース	22 鶏もも肉のグリエ 玉葱、松の実 白ワインのソース	23 煮込みジャンボ ハンバーグ 秋茄子と ブロッコリー添え	24 白身魚と烏賊のオープン焼き 麦のレモンとアーモンド のリゾット添え	25 赤魚のグリエ ポテトビュレ添え 赤ワインソース	26 ノンメタポークと ポテト、マカロニの ミートグラタン	27 気仙沼産メカジキのソテー 松の実、ケッパー トマトソース
日替わりパスタ	茄子と蛤の トマトスパゲティ	小柱、ツナ、豆苗の 和風スパゲティ	キャベツと アンチョビ、烏賊の ペペロンチーノ	サーモンと隠元の 豆乳クリーム チーズスパゲティ	シェフの おすすめパスタ	シーフードスパゲティ パジル、アーモンド クリームソース	明太子と小海老の チーズスパゲティ
日替わりランチ	28 ホエー豚の ブラチョリーネ 秋茄子 とレンコンチップ添え	29 白身魚と小柱の オープン焼き 山葵 マヨネーズドレッシング	30 ドライカレーと ミニハンバーグ	31 お魚のオープン焼き スモークサーモンと 粒マスタードのソース			
日替わりパスタ	茄子と蛤の トマトスパゲティ	小柱、ツナ、豆苗の 和風スパゲティ	キャベツと アンチョビ、烏賊の ペペロンチーノ	サーモンと隠元の 豆乳クリーム チーズスパゲティ			

※日替わりメニューの内容は、仕入れ状況や販売予定数終了などにより代わる場合がございます。

水曜日限定

ヘルシーウェンズデーランチ



※写真はイメージです

- 本日のスープ
- たっぷり野菜のヘルシープレート
- パン
- デザート
- コーヒーまたは紅茶

1,400円(税込)



※日替わりランチ イメージ



※日替わりパスタ イメージ

